## 마음챙김 명상 프로그램 확통지



- 1. 실습 동안 심리적으로 느낀 점을 자유롭게 가술하시오. 원만한 호쟁이 동재다. 경한 작성이 호전나 하셨어나 그런지 시청하기 한다하다.
- 2. 실습 동안 신체적으로 느낀 점을 자유롭게 기술하시오. 산체 논쟁을 성상 느껴보았다. 순왕에 속값이 느껴진된하다.
- 3. 실습 동안 이명이 어떻게 느껴졌는지 자유롭게 기술하시오. 호텔는 기산에 호환경, 카메이 이어리는 어떤지 육재산 \*//6명하였으시 자재하기 기에선 느낌이 독점되어나,
- 4. 그 밖에 하고 싶은 말 자유롭게 써보세요. 성수 께선 하는 것 않는 사실하여 합니다는 실장에서는 스스트의 용하고 느꼈을 생각한 생각이 때문니다.

## 마음챙김 명상 프로그램 환도되



- 1. 실습 동안 심리적으로 느낀 점을 자유롭게 기술하시오. 전한 학교보이다. 너무 제안하셔서 경수 좋았습니다.
- 2. 실습 동안 신체적으로 느낀 점을 자유롭게 기술하시오. 마음이 전한한 느낌이 드니 전에 찍어 소속을 했다는 느낌을 받았습니다.
- 3. 실습 동안 이명이 어떻게 느껴졌는지 자유롭게 기술하시오. 고토사사 이 에 등 참 없이 크게 통해됐다.
- 4. 그 밖에 하고 싶은 말 자유롭게 써보세요. 상반에 기간이에서만 해안한 아용을 느껴봅니다.

## 마음챙김 명성 프로그램



- 1. 실습 동안 심리적으로 느낀 점을 자유롭게 기술하시오. 생생 역시 이 역사사사.
- 2. 실습 동안 신체적으로 느낀 점을 자유롭게 기술하시오. / (2) 이 이상대 기는 기능하여하여다.
- 실습 동안 이명이 어떻게 느껴졌는지 자유롭게 기술하시오.
  정성 등리는 이에 소리나 성상 항은 느껴입니다.
- 4. 그 밖에 하고 싶은 말 자유롭게 써보세요. | 건물하기 이러보이 | 건물이 결혼된 결합되셔요.

## 마음챙김 프로그램



- 1. 실습 동안 심리적으로 느낀 점을 자유롭게 기술하시오. 센탄한 센크 사 센탄 아래 최지
- 2. 실습 동안 신체적으로 느낀 점을 자유롭게 기술하시오. 중하에 생각하는 연당하는 시간들이 연락됐는데 해생되는데 산에적으로 제안 많은 느낌하네다.
- 3. 실습 동안 이명이 어떻게 느껴졌는지 자유롭게 기술하시오. 이에서 젊어나 가능하지만 안내가나 가역시 되는지가 보자 제안 많은 날짜하세요.
- 4. 그 밖에 하고 싶은 말 자유롭게 써보세요.

431 小沙香·克 这次地震 引用感激和 超越地对 越越越 发生被数比比,更强烈等。也 以此时已上 海边流出 建致发生 数例 假吸引 对明明 艾林坦二亚 经结制 就以此的概能比较

Supplementary Fig. 1. The mindfulness meditation program workbooks of a patient.